

Betere zorg na een beenamputatie: Samen werken aan wat echt telt

Aanleiding: In Nederland verliezen elk jaar ongeveer 2900 mensen een deel van hun been. Dit verandert hun leven sterk. Ze moeten niet alleen wennen aan het lopen met een prothese, maar hebben ook vaak last van gevoelens zoals onzekerheid en verdriet. Uit onderzoek blijkt dat goede informatie en begeleiding belangrijk zijn voor hun herstel. Toch hebben prothesegebruikers het gevoel dat zij nog niet altijd genoeg hulp krijgen.

Doel van het onderzoek: Dit onderzoek gaat over wat voor ondersteuning mensen nodig hebben na een beenamputatie. De onderzoekers wilden weten welke informatie en hulp belangrijk zijn, en hoe zorgverleners hierbij kunnen helpen.

Uitvoering van het onderzoek: Negen mensen die een beenamputatie hebben ondergaan, zijn geïnterviewd. Zij vertelden over hun ervaringen en wat ze goed of juist moeilijk vonden tijdens hun herstel. De onderzoekers bekeken de antwoorden om te ontdekken wat voor hen echt belangrijk is.

Resultaten: Uit het onderzoek kwamen vijf hoofdpunten:

- *Zorg op maat:* Mensen willen dat zorg aansluit op hun persoonlijke situatie.
- *Goede communicatie:* Duidelijke uitleg en heldere afspraken maken de zorg prettiger.
- *Eerlijke informatie:* Het helpt als zorgverleners open zijn over wat mensen kunnen verwachten.
- *Samen beslissen:* Mensen willen meedenken over hun zorg en keuzes rondom hun prothese.
- *Betere samenwerking:* Als zorgverleners goed samenwerken, krijgen mensen betere begeleiding.

Conclusie: Mensen met een beenamputatie willen persoonlijke en duidelijke zorg. Ze vinden het fijn als ze worden betrokken bij beslissingen. Daarnaast denken ze dat een goede samenwerking tussen zorgverleners het zorgtraject beter maakt.

Boodschap voor zorgprofessionals en/of gebruikers: Een zorgtraject met duidelijke informatie en goede samenwerking kan helpen om mensen beter te laten herstellen. Het is belangrijk dat gebruikers hun wensen en zorgen delen, zodat ze samen met hun zorgverleners de beste aanpak kiezen.

*Door: Bo van Heerebeek, Cojanne Wienk-Kars
Fontys Hogeschool*

Mocht u interesse hebben in het uitgebreide verslag, neem dan contact op met prothese-academie@rev.umcg.nl