

Is verbetering van de armprothese wel nodig?

Ervaringen van armprothesegebruikers tijdens de dagelijkse handelingen.

Aanleiding: Uit onderzoek blijkt dat sommige gebruikers niet tevreden zijn over hun armprothese. Dit is zonde, want een armprothese kan ervoor zorgen dat ze hun dagelijkse activiteiten goed kunnen uitvoeren en gelukkiger zijn. Door de ervaringen van armprothesegebruikers in kaart te brengen kan er worden onderzocht hoe de prothesezorg verbeterd kan worden.

Doel van het onderzoek: Begrijpen hoe armprothesegebruikers het dagelijkse gebruik van hun hulpmiddel ervaren. Het onderzoek richtte zich op de eerste 12 maanden na het verkrijgen van de prothese. Door inzicht te krijgen in zowel de positieve als de negatieve ervaringen, kunnen prothesen en de zorg worden verbeterd.

Uitvoering van het onderzoek: Voor dit onderzoek zijn drie armprothesegebruikers geïnterviewd. Zij deelden hun ervaringen op het gebied van gebruiksgemak, beperkingen en de begeleiding die zij ontvingen tijdens het revalidatieproces.

Resultaten: De armprothese helpt bij dagelijkse taken zoals het vasthouden van een voorwerp, koken en schrijven. Dit draagt positief bij aan het gevoel van zelfstandigheid en deelname aan de maatschappij. Sommige gebruikers ervaren ongemakken zoals zweten, het gewicht van de prothese en moeite met bewegen. De deelnemers gaven aan dat de prothese op dit moment niet volledig de functie en het gevoel van een natuurlijke arm vervangt. Ze benadrukten het belang van de (ergo)therapeut voor het aanleren van vaardigheden en het vinden van creatieve oplossingen voor dagelijkse problemen. Deelnemers gaven aan dat de persoonlijke begeleiding en ondersteuning van de ergotherapeut het gebruik van de prothese positief beïnvloedt.

Conclusie: Het gebruik van een armprothese brengt zowel voordelen als nadelen met zich mee. Vergeleken met de literatuur lijken de deelnemers meer positieve ervaringen te hebben. Dit lijkt te komen doordat de prothesegebruikers positief waren over hun revalidatietraject. Er zijn maar drie deelnemers geïnterviewd, dus de resultaten geven een beperkt beeld.

Boodschap voor zorgprofessionals en/of gebruikers: Voor zorgprofessionals is het belangrijk aandacht te besteden aan zowel positieve als negatieve ervaringen van armprothesegebruikers en deze mee te nemen bij verdere behandelingen. De ergotherapeut helpt de gebruiker goed voorbereid te zijn op het gebruik van de prothese en geeft praktische ondersteuning in het dagelijks leven.

*Door: Nienke Bekker en Annerike Zuidema, Sietske Romkema
Hanzehogeschool Groningen*

Mocht u interesse hebben in het uitgebreide verslag, neem dan contact op met prothese-academie@rev.umcg.nl